

МЕНЮ 10-ДНЕВНОЕ МАДОУ № 7



УТВЕРЖДАЮ

О.А. Лушникова

| 1 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                          | 2 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                          | 3 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                        | 4 ДЕНЬ                                                                                                                                                                             | 5 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Суп молочный с манной крупой;<br>Какао с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                                                                      | Суп молочный из хлопьев «Геркулес»;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное;<br>Сыр твердых сортов.                                                                              | Суп молочный с ячневой крупой;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное;<br>Сыр твердых сортов.                                                                                 | Суп молочный с макаронными изделиями;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                      | Суп молочный с гречневой крупой;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                                                   |
| Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                   | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                   | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                 | Сок фруктовый                                                                                                                                                                      | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                              |
| Салат из моркови и яблок;<br>Щи из свежей капусты с картофелем;<br>Бульон мясной;<br>Рыба, тушеная в томате с овощами;<br>Пюре картофельное;<br>Компот из смеси сухофруктов;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат из белокочанной капусты с морковью;<br>Суп картофельный с бобами;<br>Бульон из кур;<br>Гуляш мясной;<br>Макаронные изделия отварные;<br>Кисель из свежемороженых ягод;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Винегрет овощной;<br>Суп картофельный с рыбными консервами;<br>Печень по - строгановски;<br>Соус сметанный;<br>Каша гречневая рассыпчатая;<br>Компот из смеси сухофруктов;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат из моркови с зеленым горошком;<br>Свекольник;<br>Бульон мясной;<br>Котлета рыбная;<br>Картофель отварной;<br>Компот из смеси сухофруктов;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат из свёклы с солеными огурцами;<br>Суп картофельный с мясными фрикадельками;<br>Котлета мясная;<br>Соус томатный с овощами;<br>Рис отварной;<br>Кисель брусничный;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. |
| «Снежок» - напиток                                                                                                                                                                                              | Кефир;<br>Печенье.                                                                                                                                                                                              | Кефир;<br>Пряник.                                                                                                                                                                                             | Молоко кипяченое;<br>Сдоба обыкновенная.                                                                                                                                           | Ряженка;<br>Печенье;<br>Яблоко.                                                                                                                                                                            |
| Голубцы ленивые;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | Вареники ленивые с маслом;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                                                 | Яйцо вареное;<br>Горошек консервированный отварной;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                      | Рагу из овощей;<br>Яйцо отварное;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                             | Сырники;<br>Соус сметанный сладкий;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                                   |

МЕНЮ 10-ДНЕВНОЕ МАДОУ № 7



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А. Лушникова

| 6 ДЕНЬ                                                                                                                                                             | 7 ДЕНЬ                                                                                                                                                                        | 8 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                  | 9 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                            | 10 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Суп молочный с рисовой крупой;<br>Какао с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                        | Суп молочный с ячневой крупой;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное;<br>Сыр твердых сортов.                                                 | Суп молочный с пшеном;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное;<br>Сыр твердых сортов.                                                                                   | Плов сладкий с курагой и изюмом;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                                          | Каша «Дружба» молочная;<br>Кофейный напиток с молоком;<br>Батон;<br>Масло сливочное порционное.                                                                                                                   |
| Сок фруктовый                                                                                                                                                      | Сок фруктовый                                                                                                                                                                 | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                           | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                     | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                     |
| Огурец солёный порционный;<br>Борщ из свежей капусты;<br>Бульон мясной;<br>Жаркое по-домашнему;<br>Компот из смеси сухофруктов;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат из свеклы и моркови;<br>Суп картофельный с макаронными изделиями;<br>Бульон из кур;<br>Плов с отварной птицей;<br>Кисель брусничный;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат витаминный;<br>Рассольник Ленинградский;<br>Бульон мясной;<br>Печень по-строгановски;<br>Соус сметанный;<br>Пюре картофельное;<br>Компот из смеси сухофруктов;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат из свеклы с чесноком;<br>Суп картофельный крестьянский с крупой;<br>Бульон мясной;<br>Рыба, запеченная с картофелем, по-русски;<br>Напиток из шиповника;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. | Салат картофельный с зеленым горошком;<br>Суп картофельный с крупой и рыбными консервами;<br>Гуляш из отварной говядины;<br>Макаронные изделия отварные;<br>Кисель брусничный;<br>Хлеб пшеничный;<br>Хлеб ржаной. |
| Снежок;<br>Ватрушка с творожным фаршем.                                                                                                                            | Кефир;<br>Вафли;<br>Фрукты свежие.                                                                                                                                            | Варенец;<br>Пряник;<br>Фрукт свежие.                                                                                                                                                                    | Молоко кипяченое;<br>Сдоба обыкновенная.                                                                                                                                                          | Ряженка;<br>Печенье;<br>Фрукты свежие.                                                                                                                                                                            |
| Салат из моркови;<br>Рыба, запеченная в омлете;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                               | Капустная запеканка с отварной говядиной;<br>Соус сметанный;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                             | Запеканка творожная;<br>Соус молочный;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                             | Каша кукурузная молочная;<br>Яйцо вареное;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                   | Рагу из овощей с кабачками;<br>Чай с лимоном;<br>Хлеб пшеничный.                                                                                                                                                  |